

باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرانش
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)
طرح دوره (Course Plan)

گروه آموزشی: پرستاری	پیش‌نیاز یا هم‌نیاز: پرستاری بزرگسالان سالمندان ۳
نام و شماره درس: مراقبت های پرستاری در منزل	رشته و مقطع تحصیلی: رشته پرستاری ، مقطع کارشناسی
تعداد و نوع واحد: ۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی	نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴
نام مدرس: فاطمه زاهدی - شقایق راستگو	روز و ساعت کلاس: سه شنبه ها ۱۶-۱۴
آدرس پست الکترونیکی مسئول درس: Zahedi.hf@gmail.com	آدرس و تلفن دفتر مسئول درس: دانشکده علوم پزشکی گرانش

شرح کلی درس:

این درس شامل اختلالات شایع در سیستمهای متابولیک، گردش خون، تنفس و تصادفات و تروما می باشد. ضمن تدریس به دانشجوی کمک میشود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از نظریه ها، مفیاهیم پرستاری، مهارتهای تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاق براساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال وسالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنها در مراکز درمان ومنزل بپردازد

هدف کلی:

آشنای دانشجوی با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از مهارتهای تفکر خلاق اصول اخلاقی و موازین شرعی

اهداف اختصاصی

❖ **دانشجو در پایان دوره باید بتواند:**

- تعریف جامع از پرستاری در منزل ارائه دهد.
- مزایای پرستاری در منزل را لیست کند.
- ارتباط آموزش به بیمار و پرستاری در منزل را بیان کند
- انواع دیابت را توضیح دهد
- علائم و درمان دیابت را بداند
- قادر به تدوین برنامه خود مراقبتی برای بیماران دیابت باشد
- بتواند راهنمای بیمار و خانواده او را در تغییر سبک زندگی انجام دهد
- هیپرتانسیون را توضیح دهد
- روش های درمان پرفشاری خون شامل تغییرات در شیوه زندگی و درمان دارویی را توضیح دهد

- مراقبت های پرستاری و آموزش های لازم به بیمار مبتلا به هیپرتانسیون را بر اساس فرایند پرستاری توضیح دهد
- سندروم حاد کرونر را تعریف کند.
- عوامل خطر بیماری های عروق کرونر را بیان کند
- از فرایند پرستاری به عنوان چارچوب در مراقبت از بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد استفاده کند
- تدوین برنامه خود مراقبتی از خود و آموزش به فرد مبتلا و خانواده او را انجام دهد
- بیماریهای مزمن انسدادی ریه را توضیح دهد
- آسم، برونشیت آمفیزم را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبت های پرستاری را شرح دهد
- آناتومی و فیزیولوژی سیستم اعصاب نخاع را تشریح کند
- اهمیت و شیوع آسیب دیدگی نخاع را توضیح دهد
- انواع آسیب دیدگی های طناب نخاع را شرح دهد
- اقدامات توانبخشی در آسیب دیدگی های طناب نخاع را شرح دهد.
- آناتومی و عملکرد غده پروستات و تست های تشخیص مرتبط آشنا شود.
- با اختلالات خوش خیم و بدخیم پروستات آشنا شده و علل و علائم بالینی، مداخلات، تشخیص و درمان را توضیح و شرح دهد.
- انواع تومور های خوش خیم و بدخیم پستان را نام برده و عوامل خطر، روش های تشخیص و درمان و مراقبتهای مربوطه را شرح دهد
- با انواع اعمال جراحی بر روی پستان و عوارض احتمال و پیشگیری و آموزشهای لازم را شرح دهد

مواد و محتوای آموزشی (جدول زمان بندی ارائه برنامه):		
شماره جلسه	موضوع	مدرس
۱	مقدمه و معرف درس، آشنای با مفهوم پرستاری در منزل، تاریخچه و مزایا	خانم زاهدی
۲	مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفس	خانم زاهدی
۳	مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفس	خانم زاهدی
۴	مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به سرطان	خانم زاهدی
۵	مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به سرطان	خانم راستگو
۶	مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به اختلالات سیستم گردش خون	خانم راستگو

خانم راستگو	مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به اختلالات سیستم گردش خون	۷
خانم راستگو	مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به دیابت	۸
خانم راستگو	مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به دیابت	۹
خانم راستگو	مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به چاقی مرضی	۱۰
خانم راستگو	مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به ضایعات مغزی نخاعی	۱۱
خانم راستگو	مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به ضایعات مغزی نخاعی	۱۲

روش های تدریس / فعالیت های یادگیری:

حضور: با استفاده از روش سخنران و مباحثه گروه و به کمک تجهیزات آموزش موجود و نرم افزار پاورپوینت تدریس خواهد شد.

ارزشیابی دانشجویان:

- ارزشیابی در طول ترم (فعالیت کلاسی، آزمون و ...): ۲ نمره
- ارزشیابی پایان ترم: ۱۳ نمره
- ارائه تکلیف مربوط به بخش عملی : ۵ نمره

وظایف و تکالیف دانشجویان:

- حضور فعال در کلاس درس (مجازی یا حضوری) شامل شرکت در بحث های کلاسی و پاسخ به سوالات
- شرکت در آزمون ها اعم از کوئیز های کلاسی، آزمون پایان ترم
- ارائه تکلیف مربوط به بخش عملی

قوانین و مقررات آموزشی:

- حضور دانشجو در تمام جلسات حضوری و آنلاین مربوط به درس الزامی است و ساعات غیبت در درس نظری از ۴/۱۶ مجموع ساعات نباید تجاوز نماید. در غیر این صورت نمره درس صفر منظور می گردد.
- غیبت غیر موجه در امتحان به منزله گرفتن نمره صفر است و غیبت موجه در امتحان هر درس موجب حذف درس می گردد (با تشخیص شورای آموزشی دانشگاه)
- غیبت در جلسات دو هفته اول به دلیل حذف و اضافه و یا به هر دلیل دیگر مجاز نیست.

منابع:

- Smeltzer S.C. & Bare B. "Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-surgical Nursing". (last ed.) Philadelphia: Lippincott.
- Black H.M. Hawks J.H. Keen A.M. "Medical-surgical Nursing". (last ed.) Philadelphia: Saunders.
- Polaski A.L. Tatro S.E. "Luckmann,s, core Principle and Practice of Medical-surgical Nursing". (last ed.) Philadelphia

- پرستاری داخلی – جراحی برونر و سودارث – آخرین ویرایش
- راهنمای آموزش به مددجو برای مراقبت در منزل

نام و نام خانوادگی تدوین کننده: فاطمه زاهدی / شقایق راستگو

تاریخ: شهریورماه ۱۴۰۳